



Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali

VADEMECUM per matricole

*Consigli, dritte e risorse per
orientarti nei primi passi al Disea*



Ti sei appena immatricolato?

Ti senti disorientato perché non sai come compiere i primi passi nel mondo universitario? Vorresti sapere quali sono i servizi che vengono offerti dall'Università e quelli che sono i principali riferimenti da prendere in considerazione per poterne usufruire? Ti stai chiedendo quale sarebbe l'approccio migliore per iniziare il tuo percorso? Vorresti avere informazioni utili su come pianificare le lezioni da seguire e gli esami da sostenere?



Bene, sappi che porsi tali quesiti è assolutamente normale, ci siamo passati tutti!

Come per ogni immatricolato ad un corso di studio, uno dei passi più "complicati" della carriera universitaria è proprio l'ingresso: si viene catapultati in una realtà tutta nuova.

Uno dei principali motivi di tale difficoltà è sicuramente il passaggio dalle superiori, in cui il percorso di studi è molto strutturato (es. le materie di studio vanno obbligatoriamente seguite e le interrogazioni vengono stabilite dai professori secondo i loro termini), all'Università, dove viene richiesta una maggiore autonomia organizzativa (es. sarai tu a decidere quali e quante materie seguire e quando sostenere gli esami).

Questa breve guida è stata redatta per condividere con te **dieci consigli** utili a compiere i primi passi nel mondo universitario.

Buona lettura!

1° CONSIGLIO: CONOSCERE I SITI DI RIFERIMENTO

Quando ci si iscrive all'Università, è fondamentale conoscere i siti a cui bisogna accedere per svolgere le attività proprie di ogni studente. Andiamo a vederli nel dettaglio uno per uno:

› SITO DI ATENEO: UNISS (<https://www.uniss.it>)

Una delle prime cose che farai entrando a far parte dell'ambiente universitario, è sicuramente quella di prendere visione dell'offerta formativa (<https://www.uniss.it/it/didattica/offerta-formativa>) di tutti i corsi di studio che vengono attivati, di anno in anno, presso l'Università di Sassari.

Home / Didattica / Offerta formativa

I nostri corsi di studio

Offerta formativa 2024/2025



Benvenuti nel cuore dell'eccellenza accademica, dove la tradizione si unisce all'innovazione per plasmare il futuro. L'Università di Sassari è lieta di presentare la sua offerta formativa per l'anno accademico 2024/2025, progettata per ispirare, sfidare e preparare gli studenti a raggiungere nuove vette di conoscenza e successo.

Programmi Interdisciplinari: offriamo un ventaglio di corsi che permettono agli studenti di sviluppare una visione completa del mondo e acquisire competenze trasversali indispensabili per il successo professionale.

Naviga la sezione

Offerta formativa

- [Lauree triennali e a ciclo unico](#)
- [Lauree magistrali](#)
- [Corsi a numero programmato](#)
- [Corsi internazionali](#)
- [Prove di accesso ai corsi di studio](#)
- [Post Laurea](#)
- [Immatricolazioni e iscrizioni](#)
- [Servizi agli studenti](#)
- [Orientamento](#)

Utilities

[App Mobile](#)

Documenti

- [Manifesto degli studi](#)
- [Regolamento carriere studenti](#)

Tutorial

- [Tutorial immatricolazione](#)
- [Tutorial PagoPA](#)

Se stai leggendo questo vademecum, è probabile che tu abbia già scelto il corso di Economia e management oppure Economia, Impresa e Sostenibilità, quindi sappi che dalla pagina <https://www.disea.uniss.it/it/studenti/corsi-di-studio-0> potrai trovare il corso di studi prescelto e per ciascuno di essi potrai ricavare numerose informazioni sul corso (Modalità di accesso, Obiettivi formativi, Sbocchi occupazionali, Piano di studi, Propedeuticità e Prova finale, nonché il link a Esami, Lezioni e Programmi di insegnamento).

Dopo aver preso visione delle informazioni generali e che, effettivamente, ti senti sicuro della tua scelta, un passo essenziale è quello di **registrarti al Self.studenti Uniss** (<https://uniss.esse3.cineca.it/Home.do>).

self.studentiuniss

- > Login
- > Registrazione
- > Recupero Password



Chi sei?

Scegli il tuo profilo per trovare ciò che ti serve...

Futuro Studente

Studente

Laureato

Docente

Attraverso la registrazione, potrai accedere all'APP MY UNISS e alla tua area riservata **Self.studenti UNISS** con le apposite credenziali (DA SALVARE IN SICUREZZA) per immatricolarti e pagare la prima rata del contributo di iscrizione in modo da diventare, a tutti gli effetti, STUDENTE ATTIVO, ossia:

A. possedere un indirizzo di posta elettronica istituzionale @studenti.uniss.it ([accessibile mediante Gmail](#)), attraverso cui, poter ricevere news da parte dell'Università; comunicare con il personale tecnico amministrativo ed i docenti, nonché

accedere ad Office 365 per usufruire dei servizi (es. TEAMS) (<https://www.uniss.it/it/ateneo/amministrazione/area-informatica/assistenza-informatica/convenzione-crui-microsoft>). Qualora riscontrassi problemi nell'accesso, il consiglio è di seguire la seguente procedura:

- a) entrare nel Self-studenti;
- b) cambiare la password ([non recupero password!](#));

- c) attendere almeno 30 minuti perché i sistemi si sincronizzino;
 - d) provare ad effettuare l'accesso alla posta istituzionale o ad Office 365;
 - e) se il problema dovesse persistere, fare screenshot ed inviarlo alla Dott.ssa Pes (bpes@uniss.it) indicando nominativo e numero di matricola;
- B. usufruire del Wi-Fi di Ateneo (reti eduroam e uniss);
- C. entrare nella piattaforma Moodle elearning.uniss.it;
- D. caricare il piano di studio a libretto nel Self.studenti (sezione *Piano di Studio> Piano Carriera*) per iscriverti, sostenere e verbalizzare gli esami.

Andiamo per ordine, fatto il login nel Self.studenti Uniss, dovrai procedere con **l'immatricolazione**, (sezione *Segreteria>Immatricolazione*), seguendo i punti della procedura guidata. Quindi:

The screenshot shows the 'self.studentiuniss' web interface. The main content area displays a table with various registration steps (A-H) and their corresponding sub-steps. The sidebar on the right shows a navigation menu with links like 'Area Riservata', 'Logout', 'Cambia Password', 'Segreteria' (selected), 'Concorsi di Ammissione', 'Concorsi di Valutazione', 'Esami di Stato', 'Immatricolazione' (highlighted with a yellow arrow), and 'Pagamenti'.

Attività	Sezione
A - Selezione Corso di Studio	Tipologia Ingresso Elenco tipi corso di studio Elenco Corsi di Studio Elenco Percorsi di Studio Riepilogo scelta didattica
B - Inserimento o modifica documento di identità	Riepilogo Documenti di Identità
C - Inserimento o modifica delle dichiarazioni di invalidità	Riepilogo Dichiarazioni di Invalidità
D - Inserimento Foto	Upload Foto
E - Titoli di accesso	Dettaglio Titoli di Accesso
F - Immatricolazione	Dati Immatricolazione Conferma Dati Immat
G - In questa pagina è possibile effettuare l'upload di documenti	Riepilogo allegati
H - Autocertificazione	

A - SELEZIONE CORSO DI STUDIO

una volta selezionato il corso di Economia e Management/Economia, Impresa e Sostenibilità, ti farà scegliere tra: il percorso comune e, nel caso di Economia e Management, il percorso in economia e il percorso in management.

Per i primi due anni di corso, il consiglio è quello di selezionare “**percorso comune**”, in quanto cambieranno solo gli esami del 3°anno; avrai così più tempo per ponderare meglio la scelta del percorso.

B- INSERIMENTO DEL DOCUMENTO DI IDENTITÀ

ovviamente, in corso di validità

C- INSERIMENTO DELLA DOCUMENTAZIONE DI INVALIDITÀ (eventuale)

D- INSERIMENTO FOTO (formato fototessera, oppure solo del viso con sfondo neutro)

E- TITOLI DI ACCESSO

in questa fase, tra le cose che possono trarre maggiormente in inganno, vi è la selezione dell’istituto di scuola superiore.

Qualora non ti dia il risultato con il nome dell’istituto, ad esempio “Enrico Fermi”, il consiglio è di non inserirlo e di fare una ricerca più ampia (es. per sola provincia e comune) per poi selezionarlo scorrendo tra i risultati.

F- IMMATRICOLAZIONE

la scelta ricade sul tipo di immatricolazione (standard o per abbreviazione di carriera) e sul regime di tempo che si sceglie (part time o full time).

G- UPLOAD DI DOCUMENTI

questa voce interessa, ad esempio, coloro che si stiano immatricolando per abbreviazione di carriera (che abbiano esami di una precedente carriera da far convalidare), quindi inseriscono, tra gli allegati, l’autodichiarazione di laurea/iscrizione con esami.

H- AUTOCERTIFICAZIONE

in questa ultima fase bisogna prestare **maggior attenzione**.

Ti richiede, una volta cliccato su “presenta autocertificazione”, di autorizzare l’Università al recupero dei tuoi dati inerenti il reddito ISEE dal database dell’INPS, in quanto unico Ente in possesso di tutti i dati reddituali compilati dagli studenti presso un qualsiasi CAF o altro ente convenzionato.

È importante, quindi, che tu abbia richiesto l’ISEE per il diritto allo studio affinché l’INPS sia in possesso delle informazioni e il sistema di Ateneo possa trovare riscontro;

diversamente, verrai collocato automaticamente nella fascia di reddito massima e ti verrà attribuito il massimo importo del contributo unico di iscrizione. In quest'ultimo caso, una volta ottenuto l'ISEE, è preferibile contattare la segreteria studenti a Palazzo Zirulia (in Piazza Università) per richiedere il ricalcolo delle tasse.

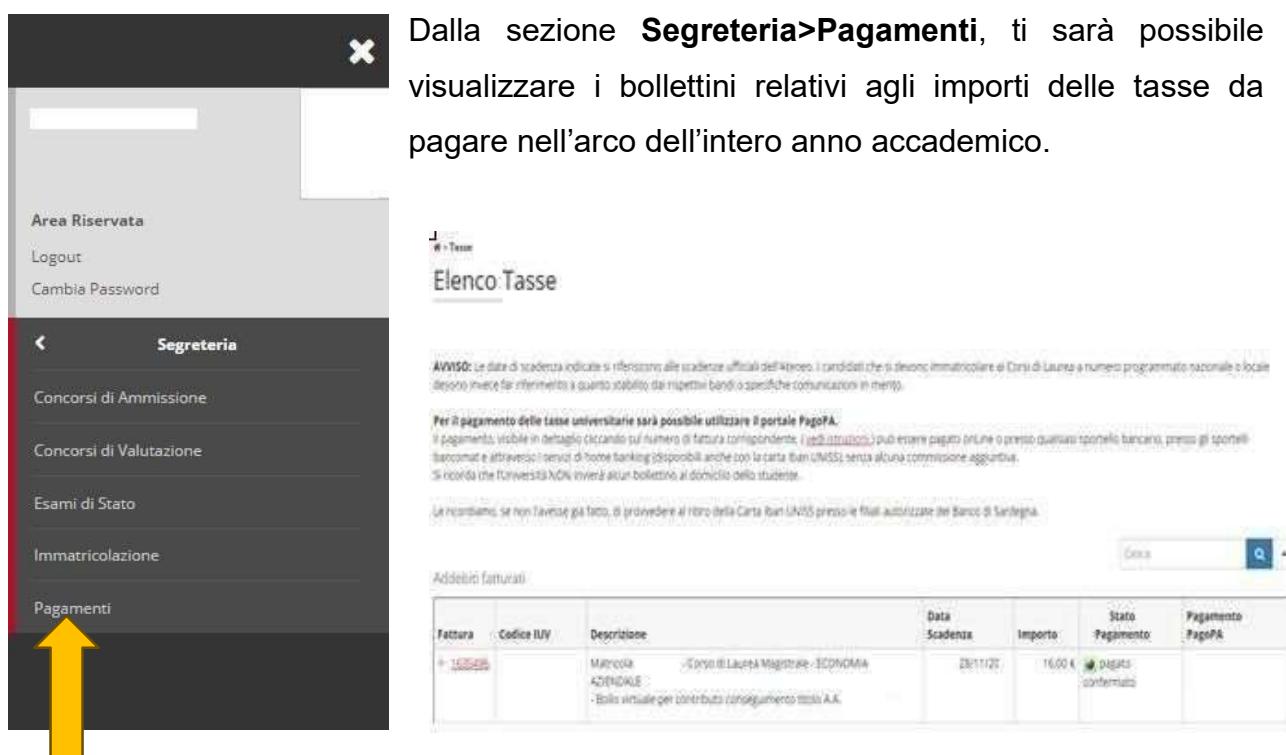
Tieni presente che la mancata dichiarazione o comunicazione all'Ateneo entro il 31 dicembre dell'attestazione ISEE ai fini del calcolo delle tasse comporterà, per un inserimento tardivo, una sovrattassa di € 50,00.

Hai ancora dubbi su come eseguire la procedura?

<https://www.uniss.it/it/documentazione/regolamento-carriere-studenti>

<https://www.uniss.it/it/documentazione/tutorial-immatricolazione>

Terminata la procedura ti verrà assegnata una matricola, tuttavia ricorda che: l'immatricolazione diventerà definitiva solo con l'incasso da parte dell'Università della prima rata delle tasse universitarie.



Tieni presente che l'intero importo della tassa di iscrizione è ripartito in tre rate, possono essere pagate seguendo la procedura online di pagamento elettronico prevista

dall'iniziativa PagoPA; ovvero, presso gli istituti aderenti, mediante la stampa dell'avviso di pagamento; per maggiori informazioni, consulta il link:
<https://www.uniss.it/it/didattica/servizi-agli-studenti/guide-studenti/pagopa>.

Perfezionato il pagamento della prima rata diventerai STUDENTE ATTIVO, ti sarà quindi possibile **caricare nel tuo Self.studenti il piano di studio** (https://disea.uniss.it/sites/st06/files/tutorial/tutorial_caricamento_piano_studi.pdf) in modo da **iscriverti, sostenere e verbalizzare esami** (https://disea.uniss.it/sites/st06/files/tutorial/tutorial_iscrizione_verbalizzazione_esami.pdf).

The screenshot shows the 'Benvenuto' (Welcome) screen of the Self.studenti system. At the top right, it says '(Matricola N.)'. On the left is a vertical navigation menu with items like 'Area Riservata', 'Logout', 'Cambia Password', 'Altre Carriere', 'Home', 'Segreteria', 'Piano di Studio' (which is circled in yellow), 'Carriera', 'Esami', 'Laurea', 'Mobilità internazionale', and 'Questionari'. The main content area has a header 'Benvenuto nella tua area riservata' and a message 'Hai bisogno di assistenza? Vuoi segnalare un'anomalia? [Clicca qui](#)'. Below this are two sections: 'Dati Personalni' (with a 'Visualizza dettagli' link) and 'Pannello di controllo' (with a 'Nascondi dettagli' link). The 'Pannello di controllo' section contains a table with five rows:

Processo	Stato	Da fare
Tasse	● situazione regolare	visualizza
Piano carriera	● modificabile	vai al piano
Appelli disponibili	● 0 appelli disponibili	
Iscrizioni appelli	● 0 prenotazioni	

Per avere maggiori informazioni circa ogni insegnamento (quali obiettivi, contenuti, metodi didattici, verifica dell'apprendimento, testi da adottare) è necessario eseguire una ricerca, per l'appunto, "per insegnamento" mediante le Utility di ricerca del Self- studenti.

self.studentiuniss

The screenshot shows the homepage of the self.studentiuniss website. On the left, there's a sidebar with links for Login, Registration, Registration with Access Code, and Recupero Password. Below that, under 'Futuro Studente', are links for Studente, Laureato, and Docente. The main content area has several service links: L'Ateneo, Offerta formativa, Guide Uniss e Utility di ricerca (with a yellow arrow pointing to it), Concorsi di Ammissione, Segreterie Studenti, Ambito Internazionale, Diritto allo studio, Post laurea, Tirocini, Stage e Placement, Biblioteche e servizi di supporto agli studenti, and Attività extra e ricreative. At the bottom, there's a search bar with placeholder text 'Cerca per offerta' and a red button labeled 'ESEGUI RICERCA'.

- > Login
- > Registrazione
- > Registration with Access Code
- > Recupero Password
- Chi sei?**
Scegli il tuo profilo per trovare ciò che ti serve...
- Futuro Studente**
 - Studente**
 - Laureato**
 - Docente**
- L'Ateneo
[Sede dell'Ateneo.](#)
- Offerta formativa
[Corsi di Studio A.A. 2023/2024](#)
- Guide Uniss e Utility di ricerca
[Guide Uniss; Ricerca Insegnamenti; Ricerca Docenti; Ricerca Appelli.](#)
- Concorsi di Ammissione
[Consulta la pagina Concorsi - Numero Prodotto Immesso.](#)
- Segreterie Studenti
[Segreterie Studenti.](#)
- Ambito Internazionale
[Mobilità Internazionale.](#)
- Diritto allo studio
[Ersu Sassari; Regolamento Carriere Studenti e Tasse.](#)
- Post laurea
[Formazione-post-laurea; Esami di stato; AlmaLaurea.](#)
- Tirocini, Stage e Placement
[Tirocini e Stage; job-placement.](#)
- Biblioteche e servizi di supporto agli studenti
[Orientamento; Ospitalità e ristorazione; Servizi per gli studenti con esigenze speciali; Servizio di ascolto e counseling; Biblioteche.](#)
- Attività extra e ricreative:
[Corsi di lingua; Sport; Coro.](#)



IT EN

CERCA PER OFFERTA

E' necessario specificare un anno di offerta e un criterio tra: insegnamento, dipartimento, tipo corso, corso di studio, settore scientifico disciplinare, lingua o periodo didattico

Anno di offerta *	2024/2025	Insegnamento **	Es: Analisi
Dipartimento **	SCIENZE ECONOMICHE E AZIENDALI	Tipo di corso **	- Scegli un tipo corso -
Corso di studi **	[1210] L2: ECONOMIA E MANAGEMENT	Settore scientifico disciplinare **	Inizia a scrivere...
Lingua di erogazione **	- Scegli -	Periodo didattico **	Es : Primo Ciclo Semestrale

ESEGUI RICERCA

Quindi:

[40000525] - MATEMATICA GENERALE

 SALVA PDF

Informazioni generali	
Corso di studi	ECONOMIA E MANAGEMENT
Percorso	PERCORSO COMUNE
Tipo di corso	CORSO DI LAUREA
Anno di offerta	2024/2025
Tipo Attività Formativa	Base
Ambito	STATISTICO-MATEMATICO
Lingua di erogazione	ITALIANO
Crediti	9 CFU
Tipo attività didattica	Lezione
Tipo esame	Scritto
Valutazione	Voto Finale
Periodo didattico	Primo Semestre (dal 23/09/2024 al 21/02/2025)
Tipo insegnamento	Obbligatoria
Titolari	RUSSU PAOLO
Docenti	DELPINI DANILO
Durata	54 ore (54 ore Lezione)
Frequenza	Non obbligatoria
Settore scientifico disciplinare	SECS-S/06

› **SITO DEL DIPARTIMENTO: DISEA (<https://disea.uniss.it/it>)**



Dipartimento di Scienze economiche e aziendali
Università degli Studi di Sassari

ENHANCED BY Google



Uniss.it | UniOlbia | Rubrica | Help

Dipartimento

Didattica

Ricerca

Stage&Placement

Terza Missione

Internazionalizzazione

UNISS

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI SASSARI



DIPARTIMENTO DI
SCIENZE ECONOMICHE E
AZIENDALI

DISEA



DIPARTIMENTO
DI ECCELLENZA
MUR

DIPARTIMENTO DI SCIENZE ECONOMICHE E AZIENDALI



Lauree



Placement



Orario lezioni ed esami



Self Studenti



Nuova piattaforma
elearning



Progetto di sviluppo
Dipartimento di eccellenza



Alumni



Eventi e Seminari

Tramite la homepage di questo sito si prende principalmente nota: degli avvisi, ossia informazioni di carattere generale, eventi, opportunità di lavoro/stage, bandi di mobilità, etc.); dei comunicati e del ricevimento docenti.

Dal menù in alto, invece, puoi entrare nel merito di informazioni più dettagliate sul Dipartimento; sulla Didattica; sulla Ricerca, Stage & Placement, Terza Missione e Internazionalizzazione.

Ovviamente, per aver un'idea più chiara visita ogni sezione: ad esempio, nella sezione dedicata all'*Orario delle lezioni ed esami* potrai conoscere le lezioni previste per il primo semestre.

Cliccando sul link accederai all' **Agenda WEB dell'Università degli Studi di Sassari**, nella quale, se si esegue una ricerca "per corso di studio" (<https://orario.uniss.it/PortaleStudenti/index.php?view=easycourse&lang=it&include=corsoc>), ti verrà mostrato l'orario come nell'immagine a seguire

Cerca il tuo orario per corso di studio

«Indietro
Orario delle lezioni » Per corso di studio

Mostra/nascondi parametri di ricerca

Dati della ricerca: A097 - ECONOMIA E MANAGEMENT (Laurea), 1 Anno - PERCORSO COMUNE, Settimana del 27-09-2021

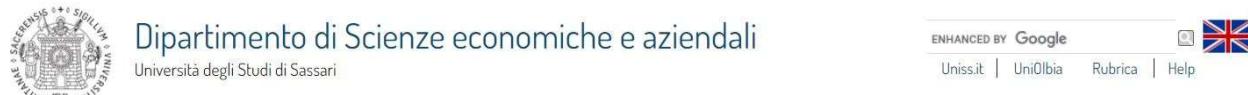
Ultimo aggiornamento 21-06-2021 alle 19:00

Operazioni sull'orario ▾
* Un asterisco vicino al nome dell'insegnamento può indicare la presenza di una nota, di un allegato o di un link. Cliccare sulla lezione per visualizzarne il contenuto.
Esporta gli impegni settimanali sul calendario personale

lunedì 27/09	martedì 28/09	mercoledì 29/09	giovedì 30/09	venerdì 01/10
	MATEMATICA GENERALE (Cognomi A-M) Russi Paolo, Deipri Danilo Aula Cossiga [Centro Didattico - Viale Mancini] 08:00 - 10:00 Lezione	MATEMATICA GENERALE (Cognomi A-M) Russi Paolo, Deipri Danilo Aula Cossiga [Centro Didattico - Viale Mancini] 08:00 - 10:00 Lezione	MATEMATICA GENERALE (Cognomi A-M) Russi Paolo, Deipri Danilo Aula B1 [Pal. Via Muroni 25] 08:00 - 10:00 Lezione	
	Prenotazione Student Hub - Quadrilatero Student Hub - Giuribio, Student Hub - Piano terra, Student Hub - Piano primo [Centro Didattico - Viale Mancini] 09:00 - 11:00 Occupazione Student Hub	Prenotazione Student Hub - Quadrilatero Student Hub - Giuribio, Student Hub - Piano terra, Student Hub - Piano primo [Centro Didattico - Viale Mancini] 09:00 - 11:00 Occupazione Student Hub	Prenotazione Student Hub - Quadrilatero Student Hub - Giuribio, Student Hub - Piano terra, Student Hub - Piano primo [Centro Didattico - Viale Mancini] 09:00 - 11:00 Occupazione Student Hub	Prenotazione Student Hub - Quadrilatero Student Hub - Giuribio, Student Hub - Piano terra, Student Hub - Piano primo [Centro Didattico - Viale Mancini] 09:00 - 11:00 Occupazione Student Hub
	ECONOMIA AZIENDALE (Cognomi A-M)	MATEMATICA GENERALE (Cognomi N-Z)	ECONOMIA AZIENDALE (Cognomi A-M)	MATEMATICA GENERALE (Cognomi N-Z)
			MATEMATICA GENERALE (Cognomi N-Z)	ECONOMIA AZIENDALE (Cognomi A-M)

PIATTAFORMA E-LEARNING D'ATENEO (<https://elearning.uniss.it>)

Sempre dal sito DiSea, potrai accedere anche alla piattaforma e-learning (<https://elearning.uniss.it>).



ENHANCED BY Google



Uniss.it | UniOlbia | Rubrica | Help

Dipartimento

Didattica

Ricerca

Stage&Placement

Terza Missione

Internazionalizzazione

UNISS
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI SASSARI

DIPARTIMENTO DI
SCIENZE ECONOMICHE E
AZIENDALI
DISEA



**DIPARTIMENTO
DI ECCELLENZA
MUR**

DIPARTIMENTO DI SCIENZE ECONOMICHE E AZIENDALI



-  Lauree
-  Placement
-  Orario lezioni ed esami
-  Self Studenti
-  Nuova piattaforma elearning
-  Progetto di sviluppo Dipartimento di eccellenza
-  Alumni
-  Eventi e Seminari



Cerca corsi Vai ?

- AGRARIA
- ARCHITETTURA, DESIGN E URBANISTICA
- GIURISPRUDENZA
- MEDICINA VETERINARIA
- MEDICINA, CHIRURGIA E FARMACIA
- SCIENZE BIOMEDICHE
- SCIENZE CHIMICHE, FISICHE, MATEMATICHE E NATURALI
- SCIENZE ECONOMICHE E AZIENDALI
- SCIENZE UMANISTICHE E SOCIALI
- STORIA, SCIENZE DELL'UOMO E DELLA FORMAZIONE



Dopo aver scelto l'anno accademico, scegli anche il Dipartimento di SCIENZE ECONOMICHE E AZIENDALI e accedi a *Corso di Laurea> Economia* e *Management/Economia, impresa e sostenibilità,* cerca gli insegnamenti che intendi seguire; solo una volta che ti sarai iscritto, potrai accedere al materiale didattico messo a disposizione dal docente il quale, potrà inoltre veicolare le comunicazioni, somministrare compiti, esercitazioni, test e molto altro ancora.

› **SITO ENTE REGIONALE PER IL DIRITTO ALLO STUDIO UNIVERSITARIO, ERSU**
[https://www.ersusassari.it:](https://www.ersusassari.it)

L'ERSU mette a disposizione molti servizi a favore degli studenti universitari.

Anche in questo caso, ti sarà richiesto di registrarti in modo da generare delle credenziali per accedere all'AREA RISERVATA STUDENTI e, quindi, ai diversi servizi; tra i più rilevanti, sicuramente, Borse di studio, Servizi Abitativi e di Ristorazione.

2° CONSIGLIO: INDIVIDUARE LE STRUTTURE

Una volta che sai quali siti consultare per reperire informazioni e compiere ogni attività da studente, diventa importante individuare le strutture fisiche cui rivolgersi.

● ERSU

Via M. Coppino, 4 Piano Piazza - accesso dalla Residenza (Sportello studenti Alloggio

-Front-office dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00) alloggio@ersusassari.it



Via M. Coppino, 4 Piano Piazza - vicino alla Residenza (Sportello studenti Diritto allo Studio - Front-office dal lunedì al venerdì dalle 12:00 alle 13:00)
dirstudio@ersusassari.it



Via dei Mille, 102 c/o mensa universitaria
mensa@ersusassari.it

● DIPARTIMENTO



Stabile di via Muroni, 25 (Aule, Direzione, Studi docenti e Segreteria didattica. Quest'ultima, con Front-office su appuntamento, offre assistenza in merito all'organizzazione della didattica, calendario lezioni, gestione aule, esami, sessioni di laurea; attivazione stage; attivazione Erasmus+; orientamento) didatticadisea@uniss.it - orientadisea@uniss.it - bpes@uniss.it



Stabile di Corso Angioi 2/B (solo Aule)

● CENTRO ORIENTAMENTO



Via Arborea 40 (Front-office il *lunedì-mercoledì-venerdì dalle 09:30 alle 13:00; il martedì e giovedì dalle 11:00 alle 13:30 e dalle 15:30 alle 17:00*)

Offre orientamento in entrata, in itinere ed in uscita; è possibile rivolgersi loro per procedure online quali immatricolazioni/iscrizioni/caricamento allegati di laurea/domanda di laurea e per informazioni di carattere generale

orientamento@uniss.it

● SEGRETERIA STUDENTI



Centro Servizi Studenti di Palazzo Zirulia in Piazza Università (Front-office dal *martedì dalle 10:30 alle 12:30 e giovedì dalle 15:00 alle 17:00*)

Tra i servizi: immatricolazioni, iscrizioni, controllo e ricalcolo tasse, rilascio certificati, controllo e ricalcolo tasse universitarie, rilascio pergamena di laurea, rinuncia / interruzione degli studi, domande di laurea - csszirulia@uniss.it

● BIBLIOTECHE



Di Scienze Sociali «Antonio Pigliaru», Viale Mancini, 1
(orario: *lunedì-giovedì 8:30-17:00; venerdì 8:30-*
13:30)

Tra i principali servizi:

- Accesso e consultazione in sede del materiale cartaceo;
- Foto copisteria;
- Richiesta Liberatoria;
- Prestito (riservato agli utenti regolarmente iscritti al sistemabibliotecario di ateneo SBA).

Per iscriversi compilare il modulo direttamente online alla sezione <http://applicazioni.uniss.it/uniss/index.php/sba/view> selezionando la voce “Richiesta iscrizione ai servizi SBA (Tessera biblioteca)”. In quest’ultimo caso si riceverà una mail quando la tessera sarà pronta.

Per tutte le altre biblioteche e strutture messe a disposizione dall’Ateneo consultare il sito del Sistema bibliotecario di Ateneo: <https://sba.uniss.it/>

3° CONSIGLIO: DOCUMENTARSI E CURARE LA FORMA

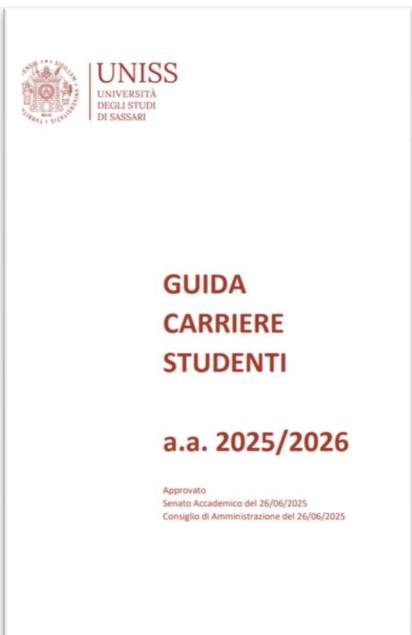
Prima di richiedere assistenza, è importante informarti.

Utilizza gli strumenti disponibili per fare delle ricerche e per vedere se le risposte alle tue domande sono individuabili in autonomia.

La soluzione alla maggior parte dei dubbi che possono sorgere, oltre che nei siti sopra illustrati, è molto probabile che tu possa trovarla in quelli che, possiamo definire, “documenti sacri per gli studenti”; ovvero:

■ REGOLAMENTO CARRIERE STUDENTI

<https://www.uniss.it/it/documentazione/regolamento-carriere-studenti>



Consultabile per questioni inerenti il rapporto tra gli studenti e l’Università dal punto di vista economico ed amministrativo (carriera: immatricolazione/ iscrizione/ rinuncia agli studi; laurea; regolamento studenti con esigenze speciali; regolamento in regime part time; tasse etc.).

■ GUIDA DELLO STUDENTE

<https://disea.uniss.it/it/studenti/mondo-studenti/programmi-e-manifesto-degli-studi>

per informazioni specifiche sul corso di studio da te scelto.

Troverai, di tutti i corsi di studio erogati dal nostro Dipartimento, gli insegnamenti previsti ed i relativi dettagli (es. link al programma, SSD, docente di riferimento e molto altro ancora).

■ REGOLAMENTO DIDATTICO DEL CDS IN ECONOMIA E MANAGEMENT

<https://www.disea.uniss.it/it/node/4989>

■ REGOLAMENTO DIDATTICO DEL CDS IN ECONOMIA, IMPRESA E SOSTENIBILITÀ'

<https://www.disea.uniss.it/it/node/4948>

■ REGOLAMENTO DIDATTICO DEL CDS IN ECONOMIA E MANAGEMENT DEL TURISMO

<https://www.disea.uniss.it/it/studenti/corsi-di-studio/economia-e-management-del-turismo-sede-di-olbia>

per informazioni generali sul corso di studio, sull'organizzazione della didattica, sul tirocinio/Erasmus, sui compiti dei docenti etc.

Se, nonostante le tue ricerche, non riuscissi a trovare la risposta ai tuoi quesiti, contatta l'Ufficio di riferimento:

1. utilizza l'account istituzionale `@studenti.uniss.it`, in questo modo sarai subito identificabile, concludi le e-mail con Cordiali Saluti/Cordialmente e la FIRMA;
2. usa un linguaggio formale e scritto in italiano corretto. All'Università avrai a che fare con delle istituzioni, è buona norma dare sempre del Lei;
3. rileggi le e-mail più volte e cerca di capire se la tua richiesta è comprensibile e se hai fornito tutte le informazioni necessarie per consentire a chi ti legge di aiutarti.

4° CONSIGLIO: COGLI LE OPPORTUNITA' CHE IL DIPARTIMENTO E L'ATENEO OFFRONO

> COLLABORAZIONI STUDENTESCHE (150 ORE)

- Cos'è: Una collaborazione, retribuita 7€ orarie, presso le strutture universitarie (biblioteche, strutture didattiche, segreterie studenti, altre) per tempo parziale di 150 ore.
- Destinatari: Tutti gli studenti con i requisiti di reddito e di merito previsti dal bando.
- Come accedere: Attraverso la partecipazione al bando che viene pubblicato annualmente nella sezione <https://www.uniss.it/it/bandi-gli-studenti-e-post-lauream>.

> PROGRAMMI INTERNAZIONALI

Cosa sono:

- *Erasmus+ SMS*: è un programma di mobilità studentesca promosso dalla UE che consente agli studenti di trascorrere dai 3 ai 12 mesi presso un'università estera.
- *Erasmus+ Traineeship*: permette agli studenti di accedere ai tirocini presso imprese e centri di formazione e ricerca di uno dei paesi partecipati.
- *Ulisse*: consente agli studenti di svolgere un periodo di studi o di tirocinio in un Paese extra – europeo o verso i paesi Europei non aderenti al progetto Erasmus+.
- Destinatari: Tutti gli studenti regolarmente iscritti ad un corso di studio.
- Come accedere: Attraverso la partecipazione al bando che viene pubblicato nella sezione <https://www.uniss.it/it/bandi-gli-studenti-e-post-lauream>.
- Dove: Via Muroni 25, 2° piano – Cidalia Francisco Romao (Tel. 079 213005 email: erasmusdisea@uniss.it).

> TIROCINIO

- Cos'è: Periodo di formazione presso un'azienda o un ente che consente agli studenti di entrare in contatto con il mondo del lavoro per testare le proprie conoscenze, per sviluppare nuove competenze e per verificare le proprie attitudini.
 - *Tirocini curriculari*: Si svolgono all'interno del periodo di frequenza del corso di studi, anche se non direttamente in funzione del riconoscimento di crediti formativi universitari. Sono, pertanto, curriculari anche i tirocini finalizzati allo svolgimento della tesi di laurea.
 - *Tirocini formativi e di orientamento*: Sono finalizzati alla conoscenza diretta del mondo del lavoro.
 - *Tirocini di inserimento e reinserimento lavorativo*: Hanno l'obiettivo di ricercare una collocazione, una riqualificazione professionale e/o nuove opportunità lavorative.
- Destinatari:
 - *Tirocini curriculari*: Studenti del corso di laurea magistrale e quelli che abbiano maturato 120 CFU iscritti al corso di laurea triennale.
 - *Tirocini formativi e di orientamento*: Laureandi e laureati (da non più di 12 mesi).
 - *Tirocini di inserimento e reinserimento lavorativo*: Laureati (da più di 12 mesi) inoccupati, in cerca di occupazione e disoccupati, anche in mobilità.
- Come accedere:
 - *Tirocini curriculari*: <https://disea.uniss.it/it/studenti/stage-curriculari>.
 - *Tirocini formativi e di orientamento/ di inserimento e reinserimento lavorativo*: <https://www.uniss.it/it/terza-missione/placement-e-trasferimento-tecnologico/job-placement/stage-e-tirocini-laureati>.
- Dove:
 - *Tirocini curriculari*: Via Muroni 25, 2° piano - Silvia Sotgiu (Tel. 079 213004 E-mail: stage@uniss.it).
 - *Tirocini formativi e di orientamento/ di inserimento e reinserimento lavorativo* (<https://www.uniss.it/it/terza-missione/placement-e-trasferimento-tecnologico/job-placement>): Via Macao, Servizio Placement - SPANO Maria Grazia (Tel. 079 213120 E-mail: mgspano@uniss.it oppure placement@uniss.it).

5° CONSIGLIO: APPROFITTA DEL SERVIZIO RICEVIMENTO STUDENTI



I docenti si mettono a tua disposizione per eventuali chiarimenti circa il programma e gli argomenti trattati in aula.

Se qualcosa non è perfettamente chiaro, è molto meglio fare luce sul dubbio quanto prima, piuttosto che portarselo dietro e non chiarirlo mai.

Non avere paura dell'opinione che pensi possano farsi di te: i professori saranno ben felici di avere a che fare con studenti che mostrano una buona dose di interesse.

6° CONSIGLIO: FAI UN PIANO SEMESTRALE RELATIVO ALLE LEZIONI DA SEGUIRE E AGLI ESAMI DA SOSTENERE

Prendi visione del calendario lezioni del primo semestre, prepara un vero e proprio "piano" relativo alle lezioni da seguire e agli esami che intendi sostenere.



Per quanto riguarda le lezioni, se hai la possibilità di poterle seguire tutte, approfitta di questo vantaggio e fallo con la massima attenzione e curiosità.

Bada bene che l'obbligo di frequenza delle lezioni non è previsto; pertanto, si presuppone che l'obiettivo di seguire la lezione sia quello di apprendere il più possibile dal docente.

Fai domande se qualcosa non è chiaro; probabilmente gran parte dei tuoi colleghi si trovano nella stessa situazione.

Essere organizzati è di fondamentale importanza per ottenere dei buoni risultati.

Per quanto riguarda gli esami, il consiglio è di considerare la propedeuticità, ossia gli esami che devi obbligatoriamente sostenere prima di altri e che potrebbero

rappresentare un ostacolo nel caso in cui non venissero sostenuti subito.

Ricorda che:

- Microeconomia (necessario per sostenere Macroeconomia e Scienza delle finanze);
- Economia aziendale (necessario per sostenere Economia e gestione delle imprese, Bilancio e analisi economico-finanziaria);
- Diritto privato (necessario per sostenere Diritto Commerciale).

Cerca di sostenere tutti gli esami del semestre, puoi riuscirti se ti organizzi bene nel rispetto del “*piano*” inizialmente stabilito.

Se poi ti rendi proprio conto di non riuscire nell'intento, presta attenzione, oltre alla propedeuticità, agli esami che avverti più complessi per te e che potrebbero darti del filo da torcere, magari sostenendoli al primo appello disponibile o attraverso la possibilità di dividere il carico di studio mediante le prove intermedie.

Non farti intimorire dalla mole di studio e dalle difficoltà iniziali, è meglio affrontare subito gli scogli più grossi piuttosto che rimandare il problema a un periodo successivo in cui potresti essere ancora più oberato.

7° CONSIGLIO: SCEGLI IL METODO DI STUDIO ADATTO A TE

Per pianificare al meglio le tue giornate di studio armati di agenda o calendario. Accertati di poter far conciliare il “*piano*”, delle lezioni da seguire/esami da sostenere, ai tuoi eventuali impegni personali, organizza i momenti di studio in modo tale che siano quanto più produttivi possibile.

Buon uso è suddividere gli argomenti e le materie che dovrai studiare, giorno per giorno, in modo tale da avere degli “*obiettivi della giornata*”, il cui conseguimento non potrà che darti soddisfazione.

A fine serata, fai una prova per verificare se hai assimilato in modo corretto ciò che hai studiato e, eventualmente, riprendi i concetti meno chiari.

Se ritieni che il metodo di studio adottato durante il percorso scolastico non sia più adeguato alle nuove sfide dell'ambiente universitario, è fondamentale rivederlo e adottare strategie più efficaci e coerenti con i tuoi obiettivi formativi attuali.

Se sei abituato a riassumere su un quaderno tutto ciò che studi sappi sin da subito che sarà dura fare i riassunti di interi libri (soprattutto per quanto concerne gli esami di diritto), pertanto il consiglio è di valutare anche altre possibilità.

- Un metodo di studio efficace è quello delle *mappe concettuali*. Si tratta di rappresentare, attraverso un grafico/schema, le proprie conoscenze intorno ad uno specifico argomento in modo tale che ciascuno sia autore del proprio percorso conoscitivo. È un metodo che si contrappone senz'altro all'apprendimento meccanico, che si fonda sull'acquisizione mnemonica dei concetti.
- Un'altra strategia di rielaborazione che può essere utilizzata sia prima di redigere uno schema concettuale, sia in fase di ripetizione, è la regola della scuola materna. Per essere certa/certo di aver compreso e memorizzato un concetto devi essere in grado di rielaborarlo con parole tue, come se dovessi spiegarlo a un bambino della scuola materna (non a caso spesso i professori in sede d'esame chiedono allo studente di spiegarlo come se fossero davanti ad una persona totalmente ignorante in materia, proprio per capire se il concetto è stato realmente compreso. Perciò, quando studi, cerca di semplificare i concetti complessi, capendo quali sono gli elementi chiave e come si collegano. Ricorda però che all'università è fondamentale usare un linguaggio preciso: saper esporre bene le idee può fare davvero la differenza, soprattutto all'esame).
- Un altro strumento utile da utilizzare sono le registrazioni. Bada bene di chiedere sempre il permesso al docente prima di registrare, non tutti potrebbero essere d'accordo. Le registrazioni possono servirti nel caso in cui non fossi riuscito a seguire un determinato concetto o ti sia sfuggito qualche passaggio chiave.

8° CONSIGLIO: CREA RELAZIONI E COLLABORAZIONI



L'Università ti offre la possibilità di fare nuove conoscenze entrando in contatto con una fitta rete di persone.

Ti renderai conto molto presto di quanto sia prezioso il confronto e la collaborazione con i tuoi colleghi di studio.

Studiare con qualcuno ti permetterà di valutare punti di vista diversi dal tuo e di avere una visione molto più ampia delle cose, facendoti crescere sotto molteplici punti di vista.

9° CONSIGLIO: SCOPRI LE ATTIVITA' EXTRACURRICULARI

► A.S.E. ASSOCIAZIONE STUDENTI DI ECONOMIA

- Cos'è: è una tra le più importanti associazioni dell'Università di Sassari.
- Soci: gli studenti iscritti o laureati presso il Dipartimento di scienze economiche e aziendali.
- Obiettivi: supportare lo studio mediante il contatto con i colleghi, fornire consigli riguardo agli insegnamenti e la partecipazione a gruppi di studio; cogliere le agevolazioni della tessera nei numerosi locali convenzionati nonché la possibilità di avere i gadget con il logo dell'associazione; partecipare ad eventi con altre associazioni come Matricola Day, Unisspring, Universitari in Piazza e Olimpiase; entrare in contatto con le aziende del posto.
- Dove: Stabile di Corso Angioi 2/B, 2° piano;
- Contatti: asesassari@gmail.com
<https://www.facebook.com/assstudentieconomia/>

> C.U.S. CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

- Cos'è: Promuove l'attività sportiva con l'accesso gratuito agli impianti e, a costi agevolati, per le attività programmate.
- Destinatari: Tutti gli studenti.
- Come accedere: Richiedendo il rilascio della tessera agli uffici del CUS.
- Dove: Sassari in Loc. San Giovanni.

> CRUS - Circolo Ricreativo dell'Università di Sassari –

- Cos'è: associazione che promuove il proficuo impiego del tempo libero attraverso iniziative culturali, sportive, turistiche, assistenziali e ricreative, favorendo la socializzazione tra i soci.
- Destinatari: personale in servizio e in quiescenza dell'Università e altri

soggetti che ne condividano gli scopi e le finalità.

- Come accedere: Richiedendo il rilascio della tessera agli uffici del CRUS, oppure scaricandolo qui [Iscriviti | CRUS APS](#)
- Dove: Sassari Via Vienna 2 – 07100 Sassari
- Contatti: [Home Page | CRUS APS](#)

10° CONSIGLIO: CONTINUA A PERSEVERARE

A volte, può capitare di affrontare dei periodi down, è importante non farsi abbattere dal malumore o da pensieri negativi, ma cercare di affrontare lo studio con ottimismo, motivazione e buona volontà.

Prova a fare leva sulle tue potenzialità e sui tuoi obiettivi a breve termine (superare un determinato esame o un'intera sessione).

È inutile trascorrere giornate intere sui libri se poi queste ore non risultano fruttuose per il tuo apprendimento.

Studying

10% 90%

Cerca di fare in modo che ogni minuto trascorso su un libro, o su una pagina di appunti, sia un minuto ben speso per la tua preparazione.

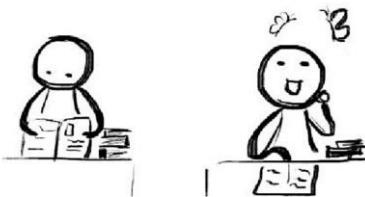
È importante sbarazzarsi di qualsiasi cosa possa ostacolare l'attenzione e impedirti di concentrarti a fondo su ciò che vuoi imparare.

Dimentica il telefono, usa internet solo se serve per il tuo studio e ricorda di fare delle pause costruttive.

Stare chinati sui libri per ore e ore se non sei concentrato è inefficace.

Pensa a come potresti ricompensare i tuoi sforzi una volta raggiunto l'obiettivo, ad esempio, semplicemente trascorrendo una bella serata in compagnia dei tuoi amici o della/del fidanzata/o, oppure, un po' del tempo che avevi sottratto a un'attività che ti appassiona.

Cerca di puntare al massimo.



Ti potrà capitare di prendere voti che non ti soddisfano o che non corrispondono all'impegno che hai messo in quel determinato esame, ebbene, coglila come l'occasione di colmare l'eventuale lacuna per fare meglio e prendere punti in più.

Affrontare le avversità con positività sarà fondamentale nel tuo percorso universitario, nel lavoro, ma soprattutto, nella vita.

Buona fortuna per la tua carriera!

CONTATTI UTILI

Self studenti Uniss	https://uniss.esse3.cineca.it/Home.do
Guida on-line per la tesi	https://www.uniss.it/guide/ammissione-allesame-di-laurea
Regolamento Carriere Studenti	https://www.uniss.it/documentazione/regolamento-carriere-studenti
Link AlmaLaurea	http://www.almalaura.it/
Modulo Norme Comportamentali	https://www.uniss.it/ateneo/documenti-di-ateneo/norme-comportamentali-festeggiamenti-sedute-di-laurea
Info Orientamento	https://www.uniss.it/didattica/servizi-agli-studenti/il-servizio-orientamento
Supporto tecnico	helpesse3@uniss.it
Rubrica Dipartimento	
SCIENZE ECONOMICHE E AZIENDALI	https://www.uniss.it/ugov/organizationunit/5050
Dott.ssa Barbara PES - REFERENTE DIDATTICO	Via Muroni 25, II Piano, Sassari -Mail: bpes@uniss.it -Tel. 079 213006
Dott.ssa Barbara MURA - Staff Segreteria Didattica	Via Muroni 25, II Piano, Sassari-E-Mail: brmura@uniss.it -Tel: 079213007
Dott.ssa Francesca ALBANELLA - Staff Segreteria Didattica	Via Muroni 25, II Piano, Sassari-E-Mail: falbanella@uniss.it -Tel: 079213121
Dott.ssa Cidalia Romao - Referente Erasmus e mobilità internazionali	Via Muroni 25, II Piano, Sassari-E-Mail: cromao@uniss.it -Tel: 079213005
Dott.ssa Silvia Sotgiu – Referente Tirocini e stage	Via Muroni 25, II Piano, Sassari-E-Mail: stage@uniss.it -Tel. 079 213004
Mail Erasmus Mail didattica Mail Orientamento	erasmusdisea@uniss.it didatticadisea@uniss.it orientadisea@uniss.it
Segreterie Studenti	
Segreterie Studenti	https://www.uniss.it/didattica/offerta-formativa/segreterie-studenti
Centro Servizi Studenti Zirulia	csszirulia@uniss.it